

# **Speisekarte zur Workshopwoche im Jugendklub Rainbow 29.8. - 2.9.16**

- Montag:** hausgemachte Falafel, Pommes Frites, gemischter Salat, Kräutersosse im arabischen Brot. (Kebap Style)
- Dienstag:** frische Hamburger mit Salatbouquet und hausgemachten Kartoffelecken
- Mittwoch:** Hühnerkeule auf dem Grill befeuert, arabische Reisvariation, Gurken, Joghurt
- Donnerstag:** „Ful Mudammas“ über Feuer gekochte Bohnen ! Ein Gericht wie zu Omas Zeiten.  
Ähnlich wie ein Hummus werden die Bohnen grob püriert und mit Olivenöl und Brot serviert.
- Freitag:** Lamm Kebap (Damakus Style), gegrillte Tomaten mit Hummus und arabischen Brot